



特定非営利活動法人このもかのも
就労継続支援 B 型事業所あんだんて
〒196-0022 東京都昭島市中神町 1157-30
Tel/FAX 042-519-2816
令和6年1月28日発行

福祉施設における災害対策

令和6年は元旦から非常に大きな災害に見舞われてしまいました。能登半島地震で被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。避難生活を送られている方々の心身の健康状態がとても心配です。

阪神淡路大震災、東日本大震災などを経験した私たちですが、日ごろから自然災害への備えを心掛けてはいても、その緊張感をずっと保ち続けることはなかなかできないものです。避難訓練や備蓄品の定期的なチェックなど、防災に関する活動は継続して行っていく必要があります。

令和6年度からは、障害福祉サービス事業所に対して BCP の策定が義務付けられることになりました。BCP(ビー・シー・ピー)とは Business Continuity Plan の略称で、「業務継続計画」などと訳されます。業務継続計画(BCP)とは、大規模震災や水害などの自然災害やコロナのような感染症のパンデミックが起きたとしても、障害福祉サービスを継続的に提供できるよう体制を整えるための計画なのです。

災害が発生した場合、福祉施設では「建物・設備の損壊」「インフラ停止」「災害時対応業務の発生による人員の不足」などにより、利用者へのサービス提供が困難になると予想されます。一方、利用者の多くは日常生活・健康管理などを施設等の提供するサービスに頼っています。サービス提供が困難になるということが、利用者の生命・生活・健康の危機に直結してしまうのです。そのため、福祉施設等は非常時におけるサービス提供の維持・継続の必要性が特に高いと言えます。

平常時から課題の抽出や改善を継続的に行っていくことが、BCP の形骸化を防ぎ、いざという時に実際に役に立つ質の高い計画へと具体化していくことにつながります。

あんだんてでも BCP を策定しておりますが、それに伴う具体的な災害対策の一環として、昨秋に利用者様と一緒に「立川防災館」に行き、地震体験・煙体験などの様々な訓練を行いました。広い館内で、現実に近い体験ができる施設とあって、参加された利用者様からは「ちょっと怖かったけど、ためになりました。」という感想をいただきました。



立川防災館にはまだまだ体験していないプログラムがあるので、また来年度も訪問したいです。

震災の報道により災害対策の必要性を身に染みて感じているところですが、普段から利用者様と一緒に防災について考えていくことが何よりも大切です。



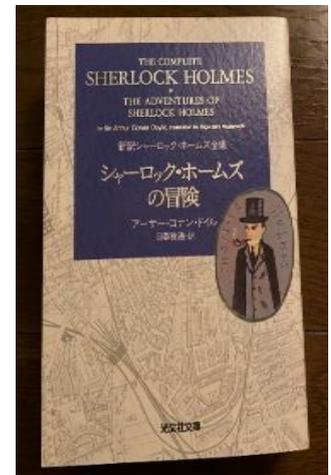
新コーナー「あんだんて文化倶楽部」が始まりました。このコーナーではお勧めの本、映画、音楽など比較的簡単に楽しめる作品を紹介していきたいと思います。

第一回目は「シャーロック・ホームズの冒険」!

先ず簡単に「シャーロック・ホームズ」って?というところから…英国の小説家アーサー・コナン・ドイルの作品で1887年から1927年にかけて長編4作、短編56作、全60作が出版されました。「シャーロキアン」と呼ばれるホームズの熱狂的なファンの間では、これらは正典(聖典)とされています。時間の経過により著作権がなくなる「パブリックドメイン」という状態になっているため、日本ではいくつかの出版社から出ている翻訳版を読むことができます。また数年前にシリーズを新たに翻訳し直し、「全作品無料で公開」したことが話題になった「コンプリート・シャーロック・ホームズ」

<http://www.221b.jp/> もあります。出版された順番に読み進んでいきたいのならば最初の「緋の研究」からですが、初めてこのシリーズを読むのならばやはり短編から読み始めるが良いと思われます。一話読んでみて世界観に入り込めそうならそのまま長編に行ってしまう、といったように。ちなみに私は短編集から入りました。

名探偵ホームズ&ワトソンのコンビが難事件を次々と解決といったわけでもない(そううまくはいかない)ところがこのシリーズの面白いところ。「ボヘミアの醜聞」ではホームズが唯一認める女性が出てきます。ぜひ手に取ってみてくださいね!(職員H)



清掃班の近況

あんだんて冬の清掃班と言えば…なんと「草が生えない」! では仕事がないかと言うと、そんなことはありません。「特別清掃」や「単発の現場」という言い方をしますが、半日もしくは一日で終わることができるような現場があります。

夏に刈り取れず育ち切り半分枯れた枝などを切り落とし、枯れ葉や落ち葉などもかき集めて袋詰めします。手袋をしているので袋がうまく開かないこともあれば、風で袋が飛ばされることもあります。慣れないと、これがなかなか難しくてイラツとしますが、みなさん頑張ってくれています。

2023年ガラリとメンバーが変わった清掃班、2024年もよろしくお願いいたします。



野菜販売終了

職員 S のつぶやき



あんだんてでは毎週月曜日と木曜日に野菜を販売していました。提携している農家のお母さんが、猛暑の日も寒い日も1人で朝にとれた新鮮な野菜を持って来て下さり、ご利用様が1つ1つ、1本1本丁寧に洗い袋詰めして商品化する…はじめはご近所さんだけにひっそりと販売していましたが2年間も続けていると昭島市内の少し離れた所から自転車で買いに来て下さるお客様もいらっしゃって、あんだんてのご利用者様も買って下さる！まさに地産地消です。



そんなあんだんての野菜販売ですがひっそりと昨年末をもって終了させて頂くこととなりました。はじめはまさかここまで好評になるとは想像もしていなくて、食を通してご利用者様になにか少しでも感じて貰えたらとの思いでしたが、今では野菜に詳しくなったり、**野菜って土がついてるんですね！**なんて反応があったり、あたりまえにスーパーで売っている野菜との違いを知ったり、実際に食べてみると新鮮野菜の美味しさに気付き料理のレパートリーが広がったりと…とても貴重な経験になったんじゃないかと思います。

あんだんてとしては野菜販売を通じて地域の方々と交流できたことがとても大きな財産となりました。野菜を買いに来て下さるご近所さんや常連さんがご利用者様に挨拶や「野菜美味しかったよ！」や「ありがとうね！」などと声をかけて下さる姿を見ると職員一同とてもほっこりと嬉しい気持ちでいっぱいでした。長い様で短い2年間でしたが今まで野菜を買いにきて下さったお客様に感謝いたします。ありがとうございました。



あんだんてブログのご紹介



あんだんてブログ
QRコード

あんだんての日々の様子をブログに綴っています。 <https://ameblo.jp/andante-akishima/> 「就労継続支援 B 型事業所あんだんてのブログ」(アマーバブログ)。レクの報告や作業の様子を写真付きで紹介しており、読んでくださっている皆様からご好評をいただいております。まだご覧になっていない方はぜひ、上記アドレスにアクセスするか、左上の QR コードを読み込んでみてください。またはお使いのブラウザで「就労継続支援事業所 あんだんて」と検索する方法でもお読みいただけます。

あんだんて HP がリニューアル！

令和6年2月、ホームページが新しくなります。旧 HP からリンクしますので、開設をお楽しみに！

HP にはあんだんての事業紹介等を掲載しております。上記ブログと合わせて、ぜひご覧ください。

<http://www17.plala.or.jp/konomokanomo/index.htm>

利用者募集中！！

あんだんてでは、一緒に働く仲間を募集中です。

【対象】

- ・精神・神経科に通院し、服薬管理が可能な方
 - ・就労意欲のある都民の方(送迎サービスは行っていません)
- お問い合わせは、042-519-2816 まで。

利用者のお庭

新しい年が始まりました。ある曜日の利用者の皆さんに質問してみました。テーマはズバリ！

「今年やってみたいこと(今年の抱負)」

- | | |
|------------------------|------------|
| ◇ パチンコ屋の掃除をするおっさんになりたい | ◇ ロックシンガー |
| ◇ 麻雀で盲牌をやってみたい | ◇ ホリンキー |
| ◇ 節約のために料理を覚えたい | ◇ BsBOY |
| ◇ 最低賃金をもらって稼ぎたい | ◇ ター坊 |
| ◇ 断捨離 | ◇ Lin |
| ◇ 就労をめざす！ | ◇ ひでくん |
| ◇ とにかく歩く！ | ◇ Kazu ちゃん |
| ◇ 病気が完全に治ってほしい | ◇ マッチ |
| ◇ 「人間とは何か？」がテーマの本を書きたい | } おでんくん |
| ◇ 健康を維持したい | |

皆さんにペンネームを考えていただき、お許しを得て掲載させていただきました。この場で発表したことが実現への第一歩です。皆さんがやってみたいことを叶えられる一年になりますように。

L'art d'Andante

～ あんだんての芸術家たち ～



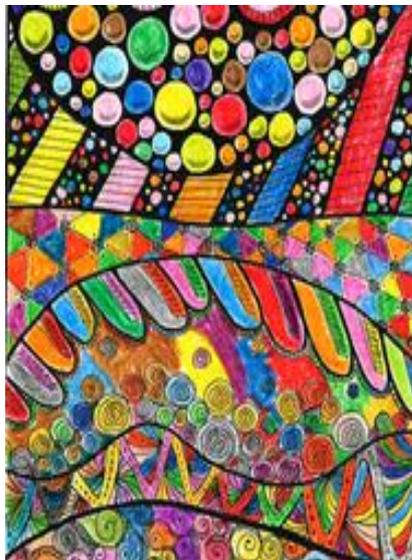
いつも利用している中央線を描いてみました。 K.S 作



犬を描いてみました。ロックシンガー作

北北北 西西西 東東東 南南南
大北北

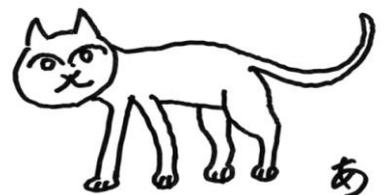
麻雀でいつかこんな手であがってみたい。by ホリンキー



ゼンタングルの図柄を色鉛筆で塗りました。 BsBOY 作



福生市神明社の夕陽 撮影 Lin



猫を描いてみました。 A 作