

# あんだんて通信

第1号



特定非営利活動法人このもかのも  
就労継続支援 B 型事業所あんだんて  
〒196-0022 東京都昭島市中神町 1157-30  
Tel/FAX 042-519-2816  
令和4年6月15日発行

## ご挨拶

就労継続支援 B 型事業所あんだんては、令和4年7月で開所5周年を迎えます。この5年間を有意義に過ごせたのは、利用者さんやそのご家族、また支援機関や関連する皆様のお力添えによるものです。心から御礼申し上げます。

さて、5周年を迎える今年度を良い機会として、この度あんだんて通信を発行する運びとなりました。これまでは事業所のホームページとブログを通じて活動報告を行ってまいりましたが、インターネットではなくもっと近い距離で私たちのことを知ってもらいたいという思いが強く、念願叶っての発行です。開所当時よりはずっと利用者が増え、作業内容も充実したものとなっています。あんだんての「今ここ」を皆様にお伝えすることができるような通信にしていきたいです。また、これを手にとって読んでいただく方々と、直接語り合う機会となれば幸いです。

就労継続支援 B 型事業所は、まだまだ地域に溶け込んだ存在ではありません。昨年は東京パラリンピックが開催されたこともあり、最近ようやく「ソーシャル・インクルージョン」という言葉が世間に認知され始めてきています。この言葉は「社会的包摂」と訳されていますが、誰もが社会に参加する機会を持ち、共に生きていくこと、という意味を持っています。2015年に国連サミットで採択されたSDGsの理念にも「誰一人取り残さない」と謳われています。私たちあんだんても、支えてくださる周囲の応援団の皆様と一緒に、地域社会を形づくっていく存在でありたいと願っています。

この通信が地域とあんだんての橋渡しになるよう、コツコツと続けていくつもりです。どうぞ応援をよろしくお願いいたします。

## あんだんてって、どんなところ？



作業室

あんだんては JR 青梅線・中神駅北口から徒歩 5 分ほどの場所にあります。

一軒家を利用した事業所で、アットホームな雰囲気の中で日々作業を行っています。午前・午後 2 時間ずつの作業で、利用者さんの体調に応じて半日のみ作業することもできます。



アパート共有部の清掃



草むしりの様子

あんだんての作業は主に内職作業と清掃作業です。

内職作業ではキャラクターグッズの個装やダイレクトメールの封入封緘、食品用の箱折り等を行っています。

清掃作業は、マンションの共有部の清掃や駐車場などの除草作業に取り組んでいます。



内職作業

4 月に昭和記念公園でお花見をしました。お天気に恵まれ、美しい桜やチューリップを眺めながら楽しむことができました。久しぶりの外出レクだったので、開放感いっぱい良い思い出を作れたと思います。こんなに素敵な公園がすぐ近くにあるなんて、昭島市民はとてもラッキーですね！



ちょっと高級なお弁当を用意しました！

## 【2022 お花見レク】



記念にパチリ、良い笑顔！

## 立川いったいまつりレク

5月21日(土)に、立川駅周辺で行われた「立川いったいまつり」を見に行ってきました。いくつかのステージが設置されており、バンドの演奏を楽しみました♪

### 【利用者さんの感想】

あんだんて職員とメンバーさんと立川いったいまつりで菊松食堂で食事して、マグロニカンという十代の人のBANDを見ました。途中雨が降って来ましたが、楽しいLIVEでした。 あんだんて Y.M



立川高島屋裏のステージ



法人代表理事・上田の笑顔@菊松食堂

## あんだんてブログのご紹介

あんだんての日々の様子をブログに綴っています。

<https://ameblo.jp/andante-akishima/> 「就労継続支援 B 型事業所あんだんてのブログ」(アメーバブログ)

レクの報告や作業の様子を写真付きで紹介しており、読んでくださっている皆様からご評価をいただいております。まだご覧になっていない方はぜひ、上記アドレスにアクセスするか、右の QR コードを読み込んでみてください。またはお使いのブラウザで「就労継続支援事業所あんだんて」と検索する方法でもお読みいただけます。



### 今後のレク予定

7月1日(金)

あんだんて5周年レク

場所：フォレストイン昭和館

5周年をお祝いして、ホテルでのランチビュッフェをいただきます。

**あんだんて HP でも様々な情報を  
公開しています！**

あんだんての事業紹介や月ごとの工賃実績等も掲載しております。上記ブログと合わせて、ぜひご覧ください。

<http://www17.plala.or.jp/konomokanomo/ind>

## 利用者のお庭

このコーナーは、あんだんて利用者さんたちの発信の場です。  
今回のテーマは「動物占いやってみました！」

動物占いは、生年月日から分かるその人の性格や運勢を 12 の動物とその性格(カラー)の組み合わせにより分類した占いです。

登場する動物は、ライオン、チーター、ペガサス、ゾウ、サル、オオカミ、コアラ、虎、黒ヒョウ、羊、タヌキ、こじかの 12 種類です。さらに性格・タイプによって 60 種類に分類されます。

参考サイト「占い Picks 動物占い」

<https://fortune-telling.life/animal/diagnosis>

- M さん…「頼られると嬉しい羊」気配り上手で誰に対しても優しく穏やか。平和主義。
- H さん…「社交家のタヌキ」控えめで優しい雰囲気。人のために尽くすのが好き
- S さん…「大きな志を持ったサル」好奇心旺盛なムードメーカー。内面は繊細。

### あんだんて職員紹介

#### 上田秋男

【動物占い】「順応性のあるオオカミ」  
集団との調和を取るのが上手。まっすぐな気質で誰からも好かれる存在。

#### 【メッセージ】

あんだんての職員としては定年退職しましたが、レクの時などには駆けつけます！好きな食べ物は御座候。好きなドリンクは紅茶花伝ミルクティーとグングルト。



#### 石川恵美

【動物占い】「母性豊かなコアラ」  
正直でまっすぐ。面倒見が良く仲間意識が高い。目標に向かって全力で努力する。

#### 【メッセージ】

「いつも笑顔で」をモットーに支援をしています！最近発明した料理はパクチー揚げ餃子。居酒屋やカフェで出てくるような料理をパパッと作るのが得意です。

#### 永井希美

【動物占い】「足腰の強いチーター」  
芯の強いせっかちさん。思いついたらすぐ行動！持ち前の愛嬌で多くの人に愛されるタイプ。

#### 【メッセージ】

大阪のおばちゃんの明るさで頑張っています！特技はフィギュアスケート。昔はダブルアクセルが得意でした。

#### 堀越哲也

【動物占い】「好感を持たれるオオカミ」  
気さくで偏見を持たず優しい性格。マイペースかつ天然で皆に愛されるタイプ。

#### 【メッセージ】

音楽が大好きなドラマーです。好きなバンドはビートルズ。掃除なら任せろ！！

#### 指田直人

【動物占い】コアラの中のコアラ」  
基本的にポジティブで何でも器用にこなす。見た目は穏やかだが内面は負けず嫌い。

#### 【メッセージ】

アウトドア好きの介護福祉士。浜田省吾のファン。毎日のストレッチで体のメンテナンスを欠かさないようにしています。