

あんだんて通信

第3号



特定非営利活動法人このもかのも
就労継続支援 B 型事業所あんだんて
〒196-0022 東京都昭島市中神町 1157-30
Tel/FAX 042-519-2816
令和5年7月15日発行

6周年記念

令和5年7月、あんだんては無事に開所6周年を迎えることができました。利用者様やそのご家族、行政、支援機関の皆さまのお支えに深く感謝いたします。この3年間はコロナ禍にあって様々な制限がありましたが、今年度からは以前の活気ある事業所の雰囲気徐々に戻ってきています。今後もあんだんてはさらに飛躍していくことができるよう邁進してまいりますので、変わらぬご支援を賜りますよう宜しくお願い致します。

6月末には、あんだんて利用者様たちとともに昭島市のフォレストイン昭和館のレストランでビュッフェをいただき、6周年のお祝いをしました。



ローストビーフ、窯焼きピザ、ボルシチ、カレー、新鮮野菜、それからケーキやゼリーなどのデザート…

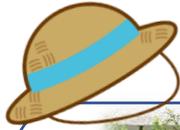
皆さん、お腹いっぱいになるまでビュッフェを堪能しました！

周年レクはホテルランチが恒例となっています。フォレストイン昭和館の周辺は再開発が進んでいますが、ホテルは引き続き営業しているそうです。また来年もみんなで行けますように。

2023 外清掃班の夏

ことしも暑い夏がきました。
はやいもので「あんだんて通信も」3号目。

【最近の清掃班の作業】



忙しく厳しい夏のシーズンを前に、通所日の多かった利用者様が卒業されました。曜日によっては「ひとり」で外作業へ行くことになる。その分作業の負担が多くなったり職員と二人になったりしてちょっと緊張する。どうなることやら？はたして今年の夏は無事に越せるのか？という感じでしたが、いざシーズンに突入すると新しい利用者様また通所日をふやした方もいて、それらの問題も落ち着いてきたようです。



昨年度は念願の「怪我人なし紛失物なし」を達成、休憩時間をこまめにとり塩タブレットに水分補給と熱中症対策はもちろん引き続き感染症にも気をつけて今年度はまた新たな現場がふえても大丈夫なよう頑張りたいと思います。やるぞやるぞやるぞ！

送る会

あんだんてに4年間通所され、就労移行事業所へステップアップした利用者様のために、みんなでささやかな送る会を開きました。ふり返りのスライドを見ながら、笑顔あり涙ありの思い出深い時間をともに過ごすことができました。就職に向けて頑張れるよう職員一同、応援しています！



職員4人が応援団です！！

あんだんてでは毎週月曜日と木曜日に提携農家さんの新鮮野菜を販売しています。新鮮な野菜を食べていると、お米にもこだわってみたいくなり・・・以前から気になっていた昭島市の『みどりの産直ひろば』さんの【健康精米】が気になって、お店に行ってお米について聞いてみました。7分・5分・3分・0分(玄米)と精米の種類があって数字が大きい程白米に近く、イメージとしては7分はほとんど白米、5分は白米と玄米が半々、3分はほとんど玄米、0分は当然全玄米なのだそうです。



『みどりの産直ひろば』さんにはお米のプロお米マイスターがいて、お米について聞けばいろいろ教えて下さいます。

最初のおすすめは新潟産のこしいぶきの7分とのことでした。こしいぶきはこしひかり孫にあたるお米でつや、粘りが特徴だそうです。



食べてみるととても甘みがあって美味しい！と感じました。※しかも安いです(^)/

玄米生活を約1年くらい続けていますが、7分、5分3分をいろいろと和食、洋食、中華などなどに合わせて試しましたが、今は5分がお気に入りです。毎食食べています。玄米にはビタミンB1、ビタミンB6が含まれていて食物繊維が豊富だと言われていて、疲れをとる効果や肌荒れ予防、身体が優れないといった時に必要な栄養素であります。個人的に感じている効果は便秘の改善、肌荒れの予防、ダイエットなどを実感しています。ぜひ1度玄米食をおすすめします。



玄米の手作り弁当

でもたまに食べる白米はやっぱり最高に美味しいです!(^)!

あんだんてブログのご紹介



あんだんてブログ
QRコード

あんだんての日々の様子をブログに綴っています。 <https://ameblo.jp/andante-akishima/> 「就労継続支援 B 型事業所あんだんてのブログ」(アメーバブログ)。レクの報告や作業の様子を写真付きで紹介しており、読んでくださっている皆様からご好評をいただいております。まだご覧になっていない方はぜひ、上記アドレスにアクセスするか、左上の QR コードを読み込んでみてください。またはお使いのブラウザで「就労継続支援事業所 あんだんて」と検索する方法でもお読みいただけます。

利用者募集中！！

あんだんてでは、一緒に働く仲間を募集中です。

【対象】

- ・精神・神経科に通院し、服薬管理が可能な方
 - ・就労意欲のある都民の方 (送迎サービスは行っていません)
- お問い合わせは、042-519-2816 まで。

あんだんて HP でも様々な情報を公開しています！

あんだんての事業紹介や月ごとの工賃実績等も掲載しております。上記ブログと合わせて、ぜひご覧ください。

<http://www17.plala.or.jp/konomokanomo/index.htm>

利用者のお庭



2023年7月7日、あんだんてでは6月分の工賃支給日でした。

あるご利用者様から「あんだんてでは笹を飾らないんですか？短冊に願い事を書きたいんだけど」との質問があり、それを聞いた石川所長が急ぎ裏庭へ。あんだんての裏庭には隣の家からは侵入してきた竹が生えているのです。立派な笹を飾り、皆さんに短冊を書いていただきました。

- ◇ 結婚できますように..... ロックシンガー
- ◇ 長く生きたい..... ホリンキー
- ◇ 家庭が健康で幸せになりますように……。..... まあさ
- ◇ 60 kg切りますように。
西武ライオンズがAクラスに入りますように。..... めい
- ◇ 掌の砂..... 愛がゆえに愛を捨てた男
- ◇ 求む！金持ち再婚相手。もれなく介護付き！OK！..... マリリン・マリリン
- ◇ 吉田正尚が首位打者になりますように..... BsBOY

皆さんにペンネームを考えていただき、お許しを得て掲載させていただきました。
皆さんの願いが叶いますように……。



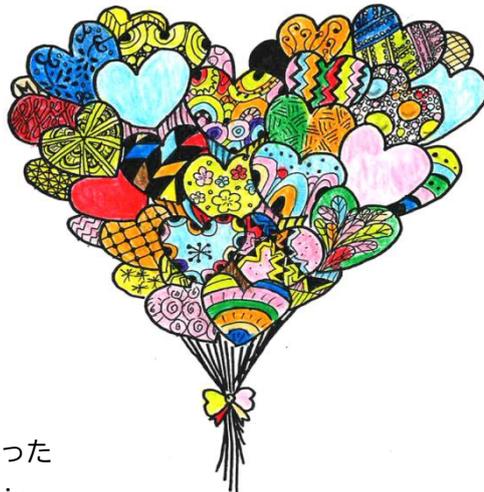
L'art d'Andante

～ あんだんての芸術家たち ～

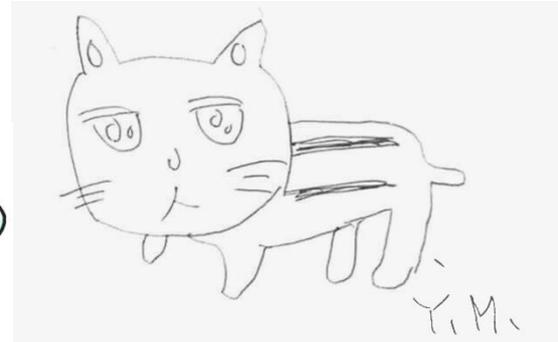


自作のデザートにあんだんてで買った
ミントを飾りました。 撮影 Lin

ゼンタングルの図柄を色鉛筆で
塗りました。 BsBOY 作



猫を描いてみました。ロックシンガー作



ハリネズミを描いてみました。 A 作

